ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *38*	
Hora: 9:30 am - 10:30 am	**Fecha: 25/04/2025**
Lugar:	**CDI GARRAPIÑOS**
Dependencia que Convoca:	**Corporación el Minuto de Dios de Garzón-CorMiDi**
Proceso:	*Promoción y prevención primera infancia*
Objetivo:	Fomentar hábitos alimentarios saludables desde la primera infancia, mediante la participación activa de los niños y niñas en la elaboración de preparaciones nutritivas que fortalezcan su autonomía, conciencia alimentaria y bienestar nutricional.

Agenda:

- Bienvenida e introducción al tema
- Socialización del tema "Mini chef del sándwich"
- Retroalimentación y reflexiones
- Resultados de la reunión
- Compromisos adquiridos por los niños
- Evidencia fotográfica
- Listado de asistencia

Desarrollo:

1 Saludo inicial y bienvenida: Siendo las 9:30 de la mañana del día viernes 25 de abril del año 2025, la profesional en salud y nutrición del CDI Garrapiños da inicio a la jornada de educación alimentaria con un saludo cálido a los niños y niñas. La actividad inicia con un dramatizado llamado "El cerdito enojón" dinámica para generar un ambiente de alegría y conexión emocional, con el fin de el consumo de frutas y verduras.

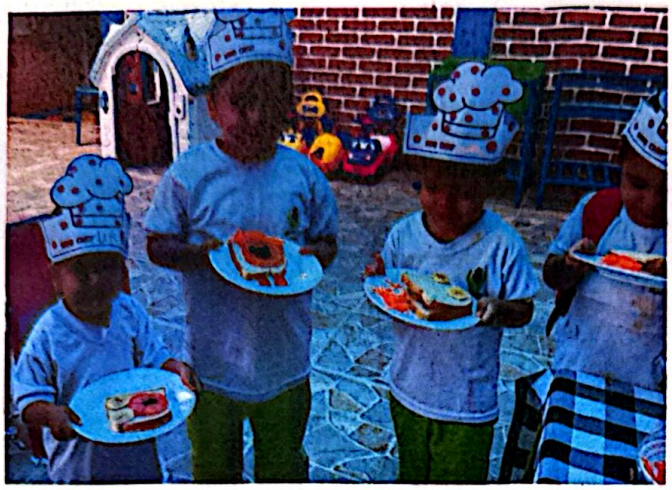
2 Socialización del tema: Antes de dar inicio a la actividad práctica, se desarrolla una charla breve adaptada a la edad de los niños, en la cual se les explica qué significa alimentarse bien. A través del dramatizado, se dialoga con ellos sobre la diferencia entre los alimentos naturales y los ultraprocesados. Se explica que los alimentos naturales como las frutas, verduras, huevos y cereales ayudan a crecer fuertes y sanos, mientras que los alimentos con muchos colores artificiales, empaques o azúcares pueden hacernos daño si los consumimos en exceso.

Se enfatiza que preparar la comida en casa con ayuda de un adulto permite aprender sobre los sabores, texturas y colores de los alimentos, y que esto ayuda a tener más energía para jugar, estudiar y estar de buen ánimo. Esta explicación tiene especial valor en el contexto de algunos niños con diagnóstico de bajo peso o exceso de peso, quienes requieren mayor acompañamiento nutricional.

La dinámica central consistió en la preparación guiada de un sándwich saludable. Cada niño tenía un gorro de chef muy creativo, Se lo pusieron entre risas, sintiéndose importantes y protagonistas de la actividad y su "mesa de trabajo". En recipientes separados se colocaron los ingredientes: pan, queso fresco, tomate en rodajas, zanahoria rallada y frutas picadas. Cada niño, con apoyo del adulto, eligió lo que deseaba poner en su sándwich, creando combinaciones variadas y coloridas.

Scanned with CamScanner

Lugar: CDI GARRAPIÑOS





Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Implementar de forma periódica actividades lúdicas y prácticas relacionadas con la preparación de alimentos, que promuevan la exploración, la autonomía y el gusto por los alimentos naturales en los niños del CDI.	*Jessica Tarapues / Nutricionista*	*Permanente*
Realizar seguimiento y acompañamiento a las familias para evaluar los avances en hábitos alimentarios de los niños, a través de entrevistas breves, observación directa y retroalimentación.	*Jessica Tarapues / Nutricionista*	*Permanente*
Motivar a las familias a involucrarse activamente en la preparación de alimentos con sus hijos, promoviendo momentos de cocina en el hogar como espacios de aprendizaje, afecto y construcción de hábitos saludables. Esta motivación se realizará mediante mensajes escritos, encuentros educativos y entrega de recomendaciones sencillas.	*Jessica Tarapues / Nutricionista*	*Permanente*

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Scanned with CamScanner